



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Дворец детского (юношеского) творчества



7 апреля - Всемирный день ЗДОРОВЬЯ



С Днем Здоровья, с днем успеха,
С днем улыбок, счастья, смеха!
Пусть не гаснет свет в окошке
И душа парит немножко!



Всемирный день здоровья отмечается ежегодно с 1950 года, так как именно в этот день в 1948 году вступил в силу Устав **Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ)**.

ВОЗ – международная организация, занимающаяся вопросами здравоохранения в масштабах всей планеты. Расположена она в Женеве (Швейцария) и относится к особым организациям, входящих в состав ООН .



Ежегодно **7 апреля** ВОЗ выбирает определённую тему,
которой посвящается Всемирный День здоровья

2020 – «Поддержка медсестер и акушерок»

2021 – «Построим более справедливый, более здоровый мир!»

2022 – «Наша планета – наше здоровье!»

2023 – Всемирная организация здравоохранения
отмечает свое 75-летие

2024 – «Мое здоровье – мое право»

**2025 – «Здоровое начало жизни – залог
благополучного будущего»**



МЕРОПРИЯТИЯ В РОССИИ



В России 7 апреля устраиваются лекции и семинары.

Часто медицинских работников в этот день, приглашают в детские сады, школы и вузы для разговора с подрастающим поколением:

объяснение азов здорового образа жизни и акцентирование внимания на тех аспектах современности, которые способны подорвать здоровье человека.



МЕРОПРИЯТИЯ В РОССИИ

Детям с самого раннего возраста следует прививать любовь к спорту и правильному питанию.

Благодаря этим двум основным факторам можно вырастить полноценное и счастливое поколение, которое станет для будущего страны огромным достоинством.

Счастье для родителя – это его здоровые дети,
а счастье для человека – собственное здоровье
и позитивное отношение в жизни!



Самые маленькие дети –

Для учеников старших классов в школах готовятся семинары или лекции

Для малышей и учеников средней школы – творческих представления, конкурсы.

Старшеклассники и студенты могут организовать КВН или интеллектуальные соревнования.



КАК ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИК



Для привлечения внимания к событию –
организация благотворительных акций,
деньги от которых будут отправлены на лечение нуждающимся.

Многие благотворительные фонды с удовольствием жертвуют деньги
для того, чтобы состоялся праздник здоровья.



КАК ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИК



Во многих городах в преддверии такого праздника, начинается сбор активистов для велосипедного заезда или просто для забега.

Очень часто можно увидеть, как на площади организуют веселые соревнования среди горожан. Это могут быть эстафеты или выполнение каких-то спортивных нормативов.



ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Основные правила ЗОЖ



питайся правильно



пей чистую воду



ограничивай сладкое



занимайся спортом



отдыхай



избегай вредностей



думай



люби



радуйся жизни

Исследование ученых показали, что если бы каждый человек придерживался **9 основных правил** здорового образа жизни, то жили бы мы не менее 100 лет!

ДДЮТ на Ленской
ЗОЖ
Дворец творчества –
территория здоровья!

Помните:
**День вашего здоровья –
это каждый день
вашей жизни.**

Будем здоровы!





Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Дворец детского (юношеского) творчества



В презентации использованы материалы по теме «Здоровье»
из информационных сайтов сети Интернет

Санкт-Петербург
2025